

FITNESS UND GESUNDHEIT

NEU Hatha-Yoga am Morgen

Anfänger: 8.30 bis 10 Uhr (SKV-Halle)

Fortgeschrittene: 10 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)

Die Kursgebühr ist spätestens am zweiten Kurstag bar an die Übungsleiterin zu entrichten.

Email: geschaeftsstelle@skvnauheim.de

Fitness für Frauen

Dienstag 17 bis 18.30 Uhr (SKV-Halle)

Donnerstag 17 bis 18 Uhr (SKV-Halle)

Freitag 18 bis 19.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

Rückengymnastik für Frauen

Montag 15 bis 16 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

Gymnastik für Frauen (ab 40)

Montag 20.30 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Dienstag 19 bis 20.30 Uhr (SKV-Halle)

Mittwoch 9 bis 10.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

SENIOREN

Gymnastik für Frauen (ab 60)

Mittwoch 20.30 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

Senioren-gymnastik (Frauen)

Montag 16.15 bis 17.15 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

Senioren-gymnastik (Männer und Frauen)

Donnerstag 16 bis 17 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

Wanderabteilung Gut-Fuß

Telefon: 06152-61189 (Helga Niche)

GESCHÄFTSSTELLE

Anlaufstelle für Fragen aller Art.

Öffnungszeiten: Montag 17.30 bis 19.30 Uhr.

Email: geschaeftsstelle@skvnauheim.de.

Telefon: 06152-6383611.

SCHON GEWUSST?

Wir vermieten unsere Säle für Feiern und Veranstaltungen.

Wir bieten Ihnen attraktive Werbeflächen an und um unsere Immobilie im Herzen Nauheims.

Wir können Werbebanner Ihres Unternehmens auf unserer vielbesuchten Homepage einbinden.

Wir sind bei Facebook und haben auch einen Youtube-Kanal.

Wir gehören mit 600 Mitgliedern zu den größten Vereinen in Nauheim.

Wir organisieren 2018 einen Bunten Abend und zahlreiche weitere kulturelle Veranstaltungen.

INTERNET

www.skvnauheim.de

SKV NAUHEIM



SPORT – KULTUR - VIELFALT

Angebot 2018



NEU Spiel- und Krabbelspaß

Ab 0 Jahren bis zur Lauffähigkeit. Nur in Begleitung.

Mittwoch 15 bis 16 Uhr



NEU Sportzwerge

Kinder bis max. 4 Jahre, die bereits laufen können. Nur in Begleitung.

Mittwoch 16 bis 17 Uhr



NEU Hatha-Yoga am Morgen

Aktiviert die Wirbelsäule. Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen fördern das Bewusstsein und das innere Gleichgewicht.



NEU Spicys Show Gruppe

Für erwachsene Tänzerinnen, die ohne Turnierdruck mit Spaß an Auftritten gemeinsam tanzen wollen.

Donnerstag 20.30-22 Uhr



NEU Zumba®

Das ziemlich coolste Workout überhaupt. Abtanzen zu toller Musik mit großartigen Leuten und dabei noch eine Menge Kalorien verbrennen, ohne, dass man es überhaupt merkt.

0 BIS 11 JAHRE

NEU Spiel- und Krabbelspaß (bis zur Lauffähigkeit)

Für Krabbelkinder in Begleitung ihrer Eltern, die noch nicht laufen können.

Mittwoch 15 bis 16 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

NEU Sportzwerge (bis 4 Jahre)

Eltern-Kind-Sport für Kinder bis 4 Jahre, die bereits laufen können. Nur in Begleitung.

Mittwoch 16 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

Bambini Spicys (3 bis 5 Jahre)

Donnerstag 16 bis 17 Uhr (SKV-Halle)

Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@nauheim-spicys.de

Spicys Kids (5 bis 7 Jahre)

Freitag 16.30 bis 18 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@nauheim-spicys.de

Little Spicys (7 bis 8 Jahre)

Freitag 16 bis 17.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@nauheim-spicys.de

Mini Spicys (8 bis 11 Jahre)

Montag 16.30 bis 18.30 Uhr (SKV-Halle)

Freitag 17.30 bis 19.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@nauheim-spicys.de

Kinderleichtathletik (5 bis 8 Jahre)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

Schülerleichtathletik (8 bis 11 Jahre)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Dienstag 16.30 bis 18 Uhr (Schulsporthalle)

Mittwoch 16.30 bis 18 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

NEU Rope Skipping (Anfänger)

Mittwoch 16.30 bis 17.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

11 BIS 16 JAHRE

Junge Musiker

Probe Samstag 9.30 bis 12. 45 (SKV-Halle)

Email: info@skv-junge-musiker.de

Spicys Teens (12 bis 16 Jahre)

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr (SKV-Halle)

Donnerstag 17 bis 19 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@nauheim-spicys.de

Leichtathletik (11 bis 14 Jahre)

Dienstag 17 bis 19.15 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Donnerstag 18.15 bis 20.30 Uhr (SKV-Halle)

Samstag 10.15 bis 12.45 Uhr (Schulsporthalle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

Leichtathletik (ab 14 Jahren)

Dienstag 17 bis 19.15 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Mittwoch Training nach Absprache

Donnerstag 18.15 bis 20.30 Uhr (SKV-Halle)

Freitag 18.30 bis 20.30 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Samstag 10.15 bis 13 Uhr (Schulsporthalle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

NEU Rope Skipping (Anfänger)

Mittwoch 16.30 bis 17.30 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

Rope Skipping (Fortgeschrittene)

Mittwoch 17.30 bis 19 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de



AB 16 UND ERWACHSENE

NEU Blasorchester Nauheim

Probe Mittwoch 20 bis 22 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@skv-blasorchester.de

Junge Musiker

Probe Samstag 9.30 bis 12. 45 (SKV-Halle)

Email: info@skv-junge-musiker.de

Spicys Modern und Polka (ab 16 Jahre)

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr (SKV-Halle)

Donnerstag 19 bis 21 Uhr (SKV-Halle)

Email: info@nauheim-spicys.de

Spicys Charakter (ab 16 Jahre)

Montag 20.30 bis 22 Uhr

Email: info@nauheim-spicys.de

NEU Spicys Show Gruppe (ab 16 Jahre)

Donnerstag 20.30 bis 22 Uhr

Email: info@nauheim-spicys.de

Leichtathletik (ab 16 Jahre)

Montag Krafttraining nach Absprache

Dienstag 17 bis 19.15 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Mittwoch Training nach Absprache

Donnerstag 18.15 bis 20.30 Uhr (SKV-Halle)

Freitag 18.30 bis 20.30 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Samstag 10.15 bis 13 Uhr (Schulsporthalle)

Email: info@skv-leichtathletik.de

Rope Skipping (Fortgeschrittene)

Mittwoch 17.30 bis 19 Uhr (SKV-Halle)

Email: turnen@skvnauheim.de

Badminton (ab 16)

Montag 20.30 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Mittwoch 20.30 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Email: p.daume@skvnauheim.de