

ZUMBA, YOGA UND FITNESS

Zumba®

Dienstag 18.30 bis 19.30 Uhr (SKV-Halle)
Samstag 14.30 bis 15.30 Uhr (SKV-Halle)
10er-Karten sind in der Geschäftsstelle erhältlich.
E-Mail: geschaeftsstelle@skvnauheim.de

Hatha-Yoga am Morgen

Kurs I: Donnerstag 8.30 bis 10 Uhr (SKV-Halle)
Kurs II: Donnerstag 10 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)
Yoga findet im Kurssystem statt.
E-Mail: geschaeftsstelle@skvnauheim.de

Fitness für Frauen

Dienstag 17 bis 18.30 Uhr (SKV-Halle)
Freitag 20 bis 21 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: leichtathletik@skvnauheim.de

GYMNASTIK

Rückengymnastik

Montag 15 bis 16 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: turnen@skvnauheim.de

Gymnastik für Frauen

Montag 19.30 bis 20.30 Uhr (Georg-Schad-Halle)
Dienstag 19 bis 20.30 Uhr (SKV-Halle)
Mittwoch 9 bis 10.30 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: turnen@skvnauheim.de

Seniorengymnastik

Montag 16.15 bis 17.15 Uhr (SKV-Halle)
Donnerstag 16 bis 17 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: turnen@skvnauheim.de



GESCHÄFTSSTELLE

Anlaufstelle für Fragen aller Art.

Öffnungszeiten: Montag 17.30 bis 19.30 Uhr

E-Mail: geschaeftsstelle@skvnauheim.de

Telefon: 06152-6383611

Adresse: SKV Nauheim e. V., Königstädterstraße
75, 64569 Nauheim

VERANSTALTUNGEN 19/20

- | | |
|------------------|----------------------|
| 19. Oktober | Halloweenparty |
| 3. November | Hallenflohmarkt |
| 9. November | Zumbaparty |
| 15./16. November | Begge Peder |
| 15. Februar | Kinderfaschingsdisco |
| 22. Februar | Bunter Abend |
| 09. Mai | Tanzgala |
| 10. Mai | Kidsgala |

WIR IM INTERNET

skvnauheim.de

facebook.de/skvnauheim



SKV NAUHEIM



**SPORT
KULTUR
VIELFALT**

Seit 1923

Angebot 2019

NEU:

6-12 Jahre

Kinderyoga

Dienstag 16 bis 17 Uhr

SKV-Halle

im Kurssystem; Anmeldungen
und Infos in der Geschäftsstelle

1-3 Jahre

Sportzwerge (2. Kurs)

Freitag 10.30 bis 11.30 Uhr

SKV-Halle

Kinder bis 3 Jahre, die bereits
laufen können. Nur in Beglei-
tung.



FÜR DIE JÜNGSTEN

Kontakt: leichtathletik@skvnauheim.de



Spiel- und Krabbelspaß (0 bis 1,5 J.)

Findet zur Zeit leider nicht statt.



Sportzwerge (1 bis 3 Jahre)

*Kinder bis 3 Jahre, die bereits laufen können.
Nur in Begleitung.*

Mittwoch 16 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)
Freitag 10.30 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)



Sportolinos (4 bis 6 Jahre)

Vielseitigste Bewegungslandschaften für Ihre Kinder.

Mittwoch 15 bis 16 Uhr (Georg-Schad-Halle)
16 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

FREIZEIT – KULTUR – MUSIK

Junge Musiker

Donnerstag 19 bis 21 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: jungemusiker@skvnauheim.de

Badminton (ab 16)

Montag 19 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)
Mittwoch 20.30 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)
E-Mail: badminton@skvnauheim.de

Wandern mit Gut-Fuß

Wanderplan auf www.skvnauheim.de
Telefon: 06152-61189 (Helga Niche)

Gesellschaftstanz für Anfänger

Im Kurssystem nach Absprache.
Sonntag 10 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: nauheim-leichtathletik@trebur-nauheim.de



Rope Skipping

Mittwoch 16.45 bis 18.00 Uhr (Anfänger ab 6 J.)
Mittwoch 18.00 bis 19.45 Uhr (Fortgeschrittene)
Das Training findet in der SKV-Halle statt.
E-Mail: turnen@skvnauheim.de

GARDE- UND SCHAUTANZ

Kontakt: spicys@skvnauheim.de
Trainingsort: SKV-Halle Nauheim

Bambini Spicys (3 bis 5 Jahre)

Donnerstag 16 bis 17 Uhr Gruppe 1
Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr Gruppe 2

Spicys Kids (6 bis 7 Jahre)

Freitag 16.30 bis 18 Uhr



Little Spicys (7 bis 8 Jahre)

Montag 16.30 bis 18.30 Uhr
Freitag 16 bis 17.30 Uhr

Mini Spicys (9 bis 11 Jahre)

Dienstag 17.15 bis 19.15 Uhr
Donnerstag 17 bis 18.30 Uhr



Spicys Teens (12 bis 16 Jahre)

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr
Donnerstag 17 bis 19 Uhr

Spicys Modern und Polka (ab 16 Jahre)

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr
Donnerstag 18.30 bis 20.30 Uhr

Spicys Show Gruppe (ab 16 Jahre)

Donnerstag 20.30 bis 22 Uhr



LEICHTATHLETIK

Kontakt: leichtathletik@skvnauheim.de

Trainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)

Kinderleichtathletik (5 bis 8 J.)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Leichtathletik (8 bis 12 Jahre)



Montag 15.30 bis 17 Uhr:
8-11 J. / Georg-Schad-Halle

Dienstag 17 bis 19 Uhr:
9-12 J. / Georg-Schad-Halle

Donnerstag 17.30 bis 19 Uhr:
9-12 J. / Georg-Schad-Halle

Leichtathletik (12 Jahre und älter)

Dienstag 17 bis 19.15 Uhr (Georg-Schad-Halle)
Donnerstag 18.15 bis 20.15 Uhr (ab 14 J. / SKV-Halle)
Freitag 18.30 bis 20.30 Uhr (Georg-Schad-Halle)
Weitere Trainingseinheiten nach Absprache.

Trainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Kinderleichtathletik (5 bis 8 Jahre)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (Sportpark Nauheim)

Leichtathletik (8 bis 12 Jahre)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (8-11 J. / Sportpark Nauheim)
Dienstag 17 bis 19 Uhr (9-12 J. / Sportpark Nauheim)
Donnerstag 17 bis 19 Uhr (9-12 J. / Sportpark Nauheim)



Leichtathletik (12 Jahre und älter)

Dienstag 18 bis 20 Uhr (Sportpark Nauheim)
Donnerstag 18 bis 20 Uhr (Sportpark Nauheim)
Freitag 18 bis 20 Uhr (Sportpark Nauheim)
Weitere Trainingseinheiten nach Absprache.