

ZUMBA, YOGA UND FITNESS

Zumba®

Aktuelle Trainingszeiten siehe Homepage.
E-Mail: geschaefsstelle@skvnauheim.de

Hatha-Yoga am Morgen

Kurs I: Donnerstag 8.30 bis 10 Uhr (SKV-Halle)
Kurs II: Donnerstag 10 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)
Yoga findet im Kurssystem statt.
E-Mail: geschaefsstelle@skvnauheim.de

Fitness für Frauen

Dienstag 17 bis 18.30 Uhr (SKV-Halle)
Freitag 20 bis 21 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: leichtathletik@skvnauheim.de

GYMNASTIK

Rückengymnastik

Montag 15 bis 16 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: turnen@skvnauheim.de

Gymnastik für Frauen

Montag 19.30 bis 20.30 Uhr (Georg-Schad-Halle)
Dienstag 19.30 bis 21.00 Uhr (SKV-Halle)
Mittwoch 9 bis 10.30 Uhr (SKV-Halle)
E-Mail: turnen@skvnauheim.de

Seniorengymnastik

Montag 16.15 bis 17.15 Uhr (SKV-Halle)
Donnerstag 16 bis 17 Uhr (SKV-Halle)



GESCHÄFTSSTELLE

Anlaufstelle für Fragen aller Art.

Öffnungszeiten: Montag 17.30 bis 19.30 Uhr

E-Mail: geschaefsstelle@skvnauheim.de

Telefon: 06152-6383611

Adresse: SKV Nauheim e. V., Königstädter Str. 75,
64569 Nauheim

VERANSTALTUNGEN 2020

- | | |
|--------------|--|
| 15. Februar | Kinderdisco |
| 22. Februar | Bunter Abend |
| 21. März | Bodo Bach |
| 09./10.Mai | Tanzgala Spicys |
| 16. Mai | Matthias Jung |
| 01. Juni | Musikalischer Pfingstmontag |
| 24. Oktober | Halloweenparty |
| 1. November | Hallenflohmarkt |
| 7. November | Zumbaparty |
| 8. November | Kinderleichtathletikfinale
Groß Gerau |
| 14. November | Sven Hieronymos |

WIR IM INTERNET

skvnauheim.de

facebook.de/skvnauheim



SKV NAUHEIM



**SPORT
KULTUR
VIELFALT**



Seit 1923

Angebot 2020

Die SKV Nauheim e. V. hat über 600 Mitglieder und bietet ein vielfältiges Angebot für Jung und Alt. Mit zahlreichen Veranstaltungen leistet der Verein sportlich, kulturell und musikalisch einen wertvollen Beitrag für eine lebenswerte Musikgemeinde.

FÜR DIE JÜNGSTEN

nauheim-leichtathletik@trebur-nauheim.de



Spiel- und Krabbelspaß (0 bis 1,5 J.)

Für Krabbelkinder in Begleitung ihrer Eltern, die noch nicht laufen können.

Freitag 9.15 bis 10.15 Uhr (SKV-Halle)



Sportzwerge (1 bis 3 Jahre)

Kinder bis 3 Jahre, die bereits laufen können. Nur in Begleitung.

Mittwoch 15.45 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Freitag 10.30 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)



Sportolinos (3 bis 5 Jahre)

Vielseitigste Bewegungslandschaften für Ihre Kinder.

Mittwoch 15 bis 16 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Sportriesen (5 bis 6 Jahre)

Mittwoch 16 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

FREIZEIT – KULTUR – MUSIK

Orchester der SKV-Nauheim

Donnerstag 19 bis 21 Uhr (SKV-Halle)

E-Mail: geschaeftsstelle@skvnauheim.de

Badminton (ab 16)

Montag 19 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Mittwoch 20.30 bis 22 Uhr (Georg-Schad-Halle)

E-Mail: badminton@skvnauheim.de

Wandern mit Gut-Fuß

Wanderplan auf www.skvnauheim.de

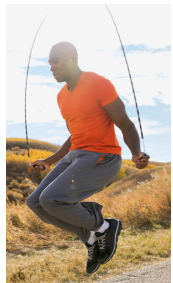
Telefon: 06152-61189 (Helga Niche)

Gesellschaftstanz für Anfänger

Im Kurssystem nach Absprache.

Sonntag 10 bis 11.30 Uhr (SKV-Halle)

E-Mail: leichtathletik@skvnauheim.de



Rope Skipping

Mittwoch 16.45 bis 18.00 Uhr (Anfänger ab 6 J.)

Mittwoch 18.00 bis 19.45 Uhr (Fortgeschrittene)

Das Training findet in der SKV-Halle statt.

E-Mail: turnen@skvnauheim.de

GARDE- UND SCHAUTANZ

info@nauheim-spicys.de

Trainingsort: SKV-Halle Nauheim

Bambini Spicys (3 bis 5 Jahre)

Donnerstag 16 bis 17 Uhr Gruppe 1

Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr Gruppe 2

Spicys Kids (6 bis 7 Jahre)

Freitag 16.30 bis 18 Uhr



Little Spicys (7 bis 8 Jahre)

Montag 16.30 bis 18.30 Uhr

Freitag 16 bis 17.30 Uhr

Mini Spicys (9 bis 11 Jahre)

Dienstag 17.15 bis 19.15 Uhr

Donnerstag 17 bis 18.30 Uhr

Sensation Spicys (7 bis 11 Jahre)

Mittwoch 17 bis 18.30 Uhr



Spicys Teens (12 bis 16 Jahre)

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr

Donnerstag 17 bis 19 Uhr

Spicys Modern und Polka (ab 16 Jahre)

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr

Donnerstag 18.30 bis 20.30 Uhr

Spicys Show Gruppe (ab 16 Jahre)

Donnerstag 20.30 bis 22 Uhr



LEICHTATHLETIK

nauheim-leichtathletik@trebur-nauheim.de

Trainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)

Kinderleichtathletik (5 bis 8 J.)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Leichtathletik (8 bis 12 Jahre)



Montag 15.30 bis 17 Uhr:
8-11 J. / Georg-Schad-Halle

Dienstag 16.30 bis 18 Uhr:
9-12 J. / Schulsporthalle

Donnerstag 17.30 bis 19 Uhr:
9-12 J. / Georg-Schad-Halle

Leichtathletik (12 Jahre und älter)

Dienstag 17 bis 19.15 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Donnerstag 18.15 bis 20.15 Uhr (ab 14 J./Georg-Schad-Halle)

Freitag 18.30 bis 20.30 Uhr (Georg-Schad-Halle)

Trainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Kinderleichtathletik (5 bis 8 Jahre)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (Sportpark Nauheim)

Leichtathletik (8 bis 12 Jahre)

Montag 15.30 bis 17 Uhr (8-11 J. / Sportpark Nauheim)

Dienstag 17 bis 19 Uhr (9-12 J. / Sportpark Nauheim)

Donnerstag 17 bis 19 Uhr (9-12 J. / Sportpark Nauheim)



Leichtathletik (12 Jahre und älter)

Dienstag 18 bis 20 Uhr (Sportpark Nauheim)

Donnerstag 18 bis 20 Uhr (Sportpark Nauheim)

Freitag 18 bis 20 Uhr (Sportpark Nauheim)

Weitere Trainingseinheiten nach Absprache.